

La comida fuerte -- The big meal	
la cena vs. cenar	dinner vs. to eat dinner
el almuerzo vs. almorzar	lunch vs. to eat lunch (boot verb o-->ue)
probar (o-->ue)	to try something new
un sandwich (de)	a sandwich
el queso	cheese
el jamón	ham
la crema de maní	peanut butter
la sopa	soup
el pollo	chicken
el pavo	turkey
la ensalada	salad
la ensalada de atún	tuna salad
la ensalada de huevo	egg salad
los frijoles	beans (<i>black, brown, etc.</i>)
el arroz	rice
el bistec	steak
los camarones	shrimp
la carne	meat
el pescado	fish
los mariscos	seafood
el cerdo	pork
los espaguetis	spaghetti
las albóndigas	meatballs
los fideos	noodles
la salsa	sauce
los panecillos	rolls
la sal y la pimienta	salt and pepper (spice)
Las verduras -- Vegetables	
la cebolla	onion
el ajo	garlic
el maíz	corn
el tomate	tomato
la zanahoria	carrot
los ejotes (Mex.), las judías verdes (Esp.)	green beans
los guisantes	peas
los champiñones	mushrooms
la lechuga	lettuce
el pepino	cucumber
el pimiento	pepper (vegetable)
el brócoli	broccoli
la papa	potato


Más verduras:

El postre -- Dessert	
el helado de (vainilla, chocolate, fresa, etc.)	(vanilla, chocolate, strawberry, etc.) ice cream
la tarta de manzana	apple pie
el pastel y la magdalena	cake and cupcake
el flan	custard
los dulces	candy/sweets

Para describir la comida – Describing foods	
caliente	hot --temperature
frí@	cold
picante	spicy
dulce	sweet
ric@	rich, delicious
exquisit@	exquisite – awesome!
asqueros@	disgusting
buen@	good
mal@	bad
salad@	salty
sos@	bland
agri@	sour
crujiente	crunchy
saludable	healthy

Muy (adj) = very ...
Tan (adj) = So.....
Demasiado (adj) = too....

Los verbos para describir la comida

On your plate—describing the food you’re eating now (temporary)	
¿Cómo <u>está</u> la tarta?	How is the pie? (<i>How does the pie taste?</i>)
La tarta <u>está</u> rica.	The pie is delicious.
¿Cómo <u>están</u> tus papas?	How are your potatoes? (<i>How do your potatoes taste?</i>)
Mis papas <u>están</u> demasiado saladas.	My potatoes are too salty.
In general—permanent descriptions or general characteristics	
¿Cómo <u>es</u> el maíz?	What is corn like? (<i>Describe corn</i>)
El maíz <u>es</u> dulce, amarillo y pequeño.	Corn is sweet, yellow and small.
¿Como <u>son</u> las verduras?	What are vegetables like?
Las verduras <u>son</u> saludables y crujientes.	Vegetables are healthy and crunchy.